那覇11月23日(月)勤労感謝の日

	プール	３Ｆスタジオ	６Ｆスタジオ	ゴルフ
9:00				
30				
10:00	10:00～10:45			
30	アクアダンス ★★ 高野			
11:00				
30			11:15～12:15	
12:00			アクティブ ヨガ ★★★ 並里	
30			12:30～13:15	
13:00	13:00～13:45		たのしくエアロ ★★★ 並里	
30	背泳ぎ①② ★★★ 高野		13:30～14:30	
14:00	14:00～14:45		サルセーション ★★★Ｎａｅ	
30	バタフライ①② ★★★ 高野			
15:00				
30				
16:00				
30				
17:00				
30				
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				

★第8回スタジオコレクションＳＨＯＷ★

2026年11月23日(月)12時00分～14:30

場所→ともかぜ振興会館(那覇市金城3丁目5番地３)

※イオン那覇店・那覇西高校近くです！

駐車場の数に限りありますので、乗り合わせでの来場をお願いします。



日頃のレッスン成果をステージで発表！
みんなで一体感を表現しよう♪



営業時間　　9:00～22:00
施設利用時間　9:00～21:50
最終チェックイン　21:40