

那覇 11月3日(火)文化の日

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
9:00				
10:00	10:00~10:45		10:00~10:45	
30	水中ウォーキング ★ 喜屋武		骨盤調整 ストレッチ ★安岡	
11:00	11:00~11:45		11:00~11:45	
30	バタフライ① ★★ 駒崎		バレトン ★★★★ 安岡	
12:00	12:00~12:45		12:00~13:00	
30	バタフライ② ★★★★ 駒崎		ジャズダンス ★★★★ mickEy	
13:00			13:15~14:15	
30			沖ヨガ ★★★★ 与那嶺	
14:00	14:00~14:45		14:30~15:15	
30	クロール① ★★ 駒崎		MEGADANZ ★★★★ 矢野	←予約制
15:00	15:00~15:45			
30	クロール呼吸練習 ★★★★ 駒崎			
16:00				
30				
17:00			17:00~18:00	
30			ZUMBA FITNESS ★★★★★KU-NI	←予約制
18:00			18:15~19:00	
30			Ubound ★★★★★濱元	←先着28名
19:00	19:00~19:45			
30	水中ウォーキング ★ 砂川			
20:00				
30				

営業時間 9:00~22:00
 施設利用時間 9:00~21:50
 最終チェックイン 21:40